

آگاهی در باره سموم

کمک های اولیه و اطلاعات
جلوگیری از مسمومیت



کمک های اولیه برای مسمومیت

چشم

چشم ها را برای حداقل مدت ۵ دقیقه با آب گرم شستشو دهید. از شخص بخواهید که در هنگام شستشوی چشم پلک بزند. پلک ها را بزور باز نکنید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

داروی بلعیده شده

تا زمانی که با مرکز کنترل سموم تماس نگرفته اید هیچ خوردنی یا آشامیدنی به شخص مسموم ندهید.

مواد شیمیایی یا مواد موجود در منزل بلعیده شده

اگر شخص بیهوش نشده، دچار تشنج نیست و یا قادر به بلع نمی باشد، مقدار کمی آب به وی داده و سپس با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

مواد تنفس شده

شخص را بلافاصله به هوای تازه برسانید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

پوست

تمامی لباس های آلوده را از تن شخص در آورید و بدن وی را بطور کامل با آب برای حداقل ۵ دقیقه شستشو دهید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

حدس نزنید.
مطمئن باشید.

BC Drug & Poison Information Centre

We are open 24/7:
604-682-5050
1-800-567-8911

dpic.org
or scan:



Poison Awareness [Persian]

اگر فکر می کنید که کسی مسموم
شده است، چکار باید بکنید؟

- ۱ خونسرد بمانید.
- ۲ اگر شخص دچار تشنج شده یا مشکل تنفس دارد به ۹-۱-۱ زنگ بزنید.
- ۳ در غیر اینصورت با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.
- ۴ مرکز کنترل سموم از شما سوال هایی خواهد پرسید. مانند:
 - سن و وزن شخص
 - نام عامل مسمومیت یا دارو
 - چه سم مقدار خورده شده، تنفس شده یا چکانیده شده است
 - این اتفاق کی افتاده است
 - شخص هم اکنون در چه حالتی بسر

در مورد مرکز کنترل سموم

- مرکز اطلاعات دارویی و مسموی تها، خدمات تلفنی ۲۴ ساعته را در هفت روز هفته ارائه می کند
- دکترها، پرستاران و دکترهای داروخانه که دوره های آموزشی مخصوصی دیده اند برای تمامی انواع مسمومیت ها و جلوگیری از مسمومیت راهنمایی های لازم را به شما ارائه می دهند.
- ممکن است که از شما خواسته شود به بیمارستان یا مطب دکتر بروید ولی بیشتر انواع مسمومیت ها را می توان با راهنمایی های مرکز کنترل سموم درمان نمود.
- مرکز کنترل سموم می تواند برای شما کتابچه مخصوص جلوگیری از مسمومیت و برجسب های روی تلفن بفرستد. می توانید آنها را توسط تلفن شماره ۴۴ از وبسایت www.dpic.org سفارش دهید.

منزل خود را ضد مسمومیت کنید

برای کمک به شما در امر ضد مسمومیت کردن منزلتان، لیستی از مواد خطرناک در زیر آمده است.

به همه اتاق ها رفته و مطمئن شوید این مواد بطور صحیح و بدور از دسترس بچه ها و حیوانات خانگی پنهان شده اند.

چگونه از مسمومیت جلوگیری کنیم

دارو ها

- ✓ فقط از ظروفی که طوری طراحی شده اند که بچه ها نمی توانند آنها را باز کنند، استفاده کنید.
- ✓ آنها را داخل قفسه های قفل شده نگاهدارید.
- ✓ بعد از مصرف بلافاصله به مکان امن برگردانید.
- ✓ همیشه احتیاط کنید - خوشببین نباشید.
- ✓ هرگز به بچه نگوئید که فلان دارو آب نبات می باشد.
- ✓ هرگز در مقابل بچه ها دارو مصرف نکنید. آنها ممکن است از شما تقلید کنند.
- ✓ بسته ها و کیف های پوشک بچه را در دسترس نگذارید. همچنین مراقب کیف مهمانانتان باشید.

مواد موجود در منزل

- ✓ مواد را در ظروف اصلی خود آنها که برچسب دارند و بچه ها نمی توانند آنها را باز کنند، نگاهدارید.
- ✓ مواد را در ظروف غذا یا نوشابه ها نگاه ندارید.
- ✓ آنها را داخل قفسه های قفل شده نگاهدارید.
- ✓ بعد از مصرف بلافاصله به مکان امن برگردانید.
- ✓ مواد و خوراکی ها را در محل های جداگانه نگاهدارید.
- ✓ هرگز بچه ها را با این مواد تنها نگذارید.

- سم هر نوع ماده ای است که می تواند باعث اثرات زیانبخش در بدن شود.
- هزاران نفر در بی سی هر ساله غفلتا دچار مسمومیت می شوند.
- کودکان زیر ۶ سال بیشتر در معرض خطر هستند.
- بسیاری از مسمومیت ها را می توان با راهنمایی مرکز کنترل سموم در منزل درمان نمود.
- حدس نزنید. مطمئن باشید. تلفن کنید.

خطرناکترین نوع سموم

- داروها: شامل داروهای مسکن نسخه ای و غیر نسخه ای، داروهای مخصوص مرض قند، داروهای فشار خون، داروهای سرفه و سرما خوردگی، بیحس کننده ها و داروهای ضد افسردگی
- مواد تمیز کننده که می توانند باعث سوختگی شوند: باز کننده های گرفتگی های سوراخ های آب، تمیز کننده های توالت، تمیز کننده های اجاق، برطرف کننده های زنگ زدگی و تمیز کننده های کروم
- ضد یخ
- مایع تمیز کننده شیشه جلوی ماشین
- مواد هایدروکربن: روغن چراغ، گاز فندک، براق کننده های مبلمان، تینر و نفت سفید
- اکسید کربن
- سموم آفات
- قارچ وحشی

□ تمامی داروها و قرص ها و

برچسب های طبی

□ روغن حمام

□ تمیز کننده های پوستی

□ برطرف کننده های بوی بد /

مواد ضد عفونی

□ باز کننده های سوراخ های آب

□ بر طرف کننده های مو

□ روغن های مالدنی

□ دارو های قرقره دهان

□ دارو های ضد وز مو

□ الکول مالش بدن

□ شامپو و تمیز کننده های مو

□ تمیز کننده های توالت

█ گاز از زیر زمین / انباری

□ ضد یخ

□ مایع آتشزای منقل

□ کود

□ نفت و بنزین

□ چسب

□ گاز فندک

□ آهک

□ قلیا

□ نفتالین / ورقه های ضد

حشره

□ تینر و مواد ضد رنگ

□ سموم آفات و ضد حشره

□ مرگ موش

□ ترانتین

□ مواد ضد علف هرز

□ تمیز کننده های شیشه ماشین

█ جاهای دیگر جابه

□ مشروبات الکلی

□ باتری، دیسک (ماشین حساب)

□ سیگار

آشپزخانه

□ تمامی داروها و قرص ها

□ آمونیاک

□ مواد حشره کش

□ مایع ماشین های ظرف شویی های

□ بلیچ (سفید کننده)

□ تمیز کننده های موکت و مبلمان

□ منزل

□ مواد پاک کننده

□ مواد ضد عفونی

□ باز کننده های سوراخ های آب

□ نرم کننده های فابریک (ورقه ای یا

مایع)

□ براق کننده های مبلمان منزل

□ تمیز کننده های فلزات

□ تمیز کننده های اجاق

□ برطرف کننده های زنگ زدگی

□ صابون و مواد تمیز کننده دیگر

□ قرص های ویتامین / فلوراید / آهن

اتاق خواب

□ تمامی داروها و قرص ها

□ پودر بچه

□ داروهای سرفه و سرما خوردگی

□ لوازم آرایش

□ گیاهان خانگی

□ تمیز کننده های جواهرات

□ تینرهای لاک ناخن

□ عطر و ادکلن

□ تمیز کننده و واکس کفش

اتاق نشیمن

□ گیاهان خانگی

□ تمیز کننده های ضبط صوت و ویدئو

حمام

□ ادکلن بعد از اصلاح