

누군가 독극물에 중독됐다고 생각되면 어떻게 해야 하나요?

1. 침착하십시오.
2. 그 사람이 경련을 일으키거나 숨쉬기 곤란해 하면 911에 연락하십시오.
3. 그렇지 않으면 독극물통제센터에 연락해 조언을 받으십시오.
4. 독극물센터는 다음 질문을 할 수 있습니다.
 - 그 사람의 나이와 몸무게는 어떻게 됩니까?
 - 독극물이나 약의 이름은 무엇입니까?
 - 얼마나 삼켰습니까/들이마셨습니까/쏟았습니까?
 - 언제 그랬습니까?
 - 그 사람의 지금 상태는 어떻습니까?

독극물센터 소개

- BC 약물 · 독성 물질 정보 센터는 하루 24시간 주 7일 전화 정보를 제공합니다.
- 전문 훈련을 받은 약사, 간호사, 의사들이 온갖 종류의 중독을 치료하기 위한 도움말과 중독 예방법을 알려드립니다.
- 병원이나 의사에게 보내드리기도 하지만 대부분의 중독은 독극물통제센터의 도움으로 집에서 치료할 수 있습니다.
- 독극물통제센터는 중독 예방 팸플릿과 센터 전화번호 스티커를 보내드릴 수 있습니다. 전화 604-682-2344(내선 62126) 또는 웹사이트 www.dpic.org에서 주문하십시오.

중독 시 응급처치

눈

눈을 미지근한 물로 최소한 5분간 씻어내십시오. 씻으면서 눈을 깜박이게 하십시오. 눈꺼풀을 억지로 뒤집지 마십시오. 독극물통제센터에 연락하십시오.

약을 삼켰을 때

아무 것도 먹거나 마시지 못하게 하고 독극물통제센터에 연락하십시오.

화학물질이나 가정용품을 삼켰을 때

의식이 없거나, 경련을 일으키거나, 삼키지 못하는 경우가 아니라면 약간의 물을 주십시오. 그런 다음 독극물통제센터에 연락하십시오.

독극물을 흡입했을 때

즉시 신선한 공기를 들이마시게 하십시오. 독극물통제센터에 연락하십시오.

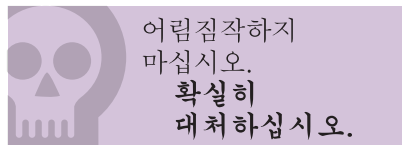
피부

오염된 옷을 벗기고 최소한 5분간 많은 물을 부어 피부를 씻어내십시오. 독극물통제센터에 연락하십시오.

독극물을 조심하십시오



응급처치 및 중독예방 정보



BC Drug & Poison Information Centre

We are open 24/7:
604-682-5050
1-800-567-8911

dpic.org
or scan:



Poison Awareness [Korean]



중독 예방법

의약품

- ✓ 어린 아이가 열 수 없는 약통만 사용하십시오.
- ✓ 잠글 수 있는 약상자에 보관하십시오.
- ✓ 사용 후에는 즉시 안전한 곳으로 도로 갖다 놓으십시오.
- ✓ 언제나 용량을 지키십시오 - 어림짐작하지 마십시오.
- ✓ 아이들에게 약은 사탕이라는 말을 절대 하지 마십시오.
- ✓ 아이들이 보는 데서 절대 약을 복용하지 마십시오. 따라할 수 있습니다.
- ✓ 지갑과 기저귀 가방은 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오. 방문객의 지갑과 가방도 조심하십시오.

가정용품

- ✓ 어린 아이가 열 수 없고 라벨이 붙어 있는 원래의 용기에 넣어두십시오.
- ✓ 식품이나 음료수 용기에 보관하지 마십시오.
- ✓ 잠글 수 있는 캐비닛에 보관하십시오.
- ✓ 사용 후에는 즉시 안전한 곳으로 도로 갖다 놓으십시오.
- ✓ 용품과 식품을 따로 보관하십시오.
- ✓ 가정용품이 있는 곳에 절대로 아이들만 있게 하지 마십시오.

독극물로부터 안전한 가정

가정에서 독극물 중독을 피하려면 다음과 같이 주변에서 흔히 볼 수 있는 “일부” 잠재적인 독성 물질들을 주의하십시오.

각 방을 다니며 다음 물질들이 어린 아이와 애완동물이 건드릴 수 없는 곳에 적절히 보관되어 있는지 확인하십시오.

부엌/빨래실

- ☐ 모든 약품과 정제
- ☐ 암모니아
- ☐ 개미/바퀴벌레/곤충 살충제
- ☐ 자동 식기세척기 세제
- ☐ 표백제
- ☐ 카펫/가구 클리너
- ☐ 세척제
- ☐ 소독제
- ☐ 배수관 오물 제거제
- ☐ 섬유 유연제(액체 및 날장)
- ☐ 가구 광택제
- ☐ 금속 클리너
- ☐ 오븐 클리너
- ☐ 녹 제거제
- ☐ 비누/세제
- ☐ 비타민/불화물/철분 정제

화장실

- ☐ 연도용 로션
- ☐ 모든 약품, 정제, 파스
- ☐ 목욕용 오일
- ☐ 세척제
- ☐ 탈취제/소독제
- ☐ 배수관 오물 제거제
- ☐ 모발 제거제
- ☐ 바르는 약
- ☐ 구강세정제
- ☐ 파마 용액
- ☐ 소독용 알코올
- ☐ 샴푸/두발 제품
- ☐ 변기 세척제

차고/지하실/창고

- ☐ 부동액
- ☐ 바비큐 스타터
- ☐ 비료
- ☐ 휘발유/석유
- ☐ 접착제
- ☐ 라이터 용액
- ☐ 석회
- ☐ 잣물
- ☐ 종약/나프탈렌
- ☐ 페인트 제거제/시너
- ☐ 농약/살충제
- ☐ 쥐약
- ☐ 테레빈유
- ☐ 잡초 제거제
- ☐ 자동차 앞유리 클리너

침실

- ☐ 모든 약품과 정제
- ☐ 베이비 파우더
- ☐ 기침/감기약
- ☐ 화장품
- ☐ 실내 화초
- ☐ 보석 세정제
- ☐ 매니큐어/제거제
- ☐ 남녀 향수
- ☐ 구두약/광택제

거실

- ☐ 실내 화초
- ☐ 스테레오/비디오 클리너

기타

- ☐ 알코올 음료
- ☐ 건전지, 디스크 배터리(계산기용)
- ☐ 담배

- 독극물은 신체에 해로운 영향을 줄 수 있는 모든 물질을 말합니다.
- 해마다 수천 명의 BC 주민이 뜻하지 않게 독극물에 중독됩니다.
- 6세 미만 어린이들이 중독될 위험이 가장 큼니다.
- 많은 경우, 중독은 독극물통제센터의 도움을 받아 집에서 치료할 수 있습니다.
- 어림짐작하지 마십시오. 확실히 대처하십시오. 전화하십시오.

가장 위험한 독극물...

- 의약품: 처방 및 비처방 진통제, 당뇨약, 혈압약, 기침약, 감기약, 진정제, 항우울제 포함.
- 화상을 일으킬 수 있는 세제: 배수관 오물 제거제, 변기 세척제, 오븐 클리너, 녹 제거제, 크롬 세척제 등.
- 부동액
- 자동차 앞유리 클리너
- 탄화수소 제품: 등유, 라이터액, 가구 광택제, 페인트 시너, 석유 등.
- 일산화탄소
- 농약
- 야생 버섯