

آگاهی در باره سموم

کمک های اولیه و اطلاعات جلوگیری از مسمومیت

کمک های اولیه برای مسمومیت

چشم

چشم ها را برای حداقل مدت ۵ دقیقه با آب گرم شستشو دهید. از شخص بخواهید که در هنگام شستشوی چشم پلک بزند. پلک ها را بزور باز نکنید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

داروی بلعیده شده

تا زمانی که با مرکز کنترل سموم تماس نگرفته اید هیچ خوردنی یا آشامیدنی به شخص مسموم ندهید.

مواد شیمیایی یا مواد موجود در منزل بلعیده شده

اگر شخص بیهوش نشده، دچار تشنج نیست و یا قادر به بلع نمی باشد، مقدار کمی آب به وی داده و سپس با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

مواد تنفس شده

شخص را بلافاصله به هوای تازه برسانید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

پوست

تمامی لباس های آلوده را از تن شخص در آورید و بدن وی را بطور کامل با آب برای حداقل ۵ دقیقه شستشو دهید. با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.

حدس نزنید.
مطمئن باشید.

B.C. Poison Control Centre

604-682-5050
1-800-567-8911



Poison Awareness [Persian]

اگر فکر می کنید که کسی مسموم شده است، چکار باید بکنید؟

- ۱ خونسرد بمانید.
- ۲ اگر شخص دچار تشنج شده یا مشکل تنفس دارد به ۹-۱-۱ زنگ بزنید.
- ۳ در غیر اینصورت با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید.
- ۴ مرکز کنترل سموم از شما سوال هایی خواهد پرسید. مانند:
 - سن و وزن شخص
 - نام عامل مسمومیت یا دارو
 - چه سم مقدار خورده شده، تنفس شده یا چکانیده شده است
 - این اتفاق کی افتاده است
 - شخص هم اکنون در چه حالتی بسر

در مورد مرکز کنترل سموم

- مرکز کنترل سموم بی سی ارائه دهنده اطلاعات تلفنی ۲۴ ساعته و در هفت روز هفته می باشد.
- دکترها، پرستاران و دکترهای داروخانه که دوره های آموزشی مخصوصی دیده اند برای تمامی انواع مسمومیت ها و جلوگیری از مسمومیت راهنمایی های لازم را به شما ارائه می دهند.
- ممکن است که از شما خواسته شود به بیمارستان یا مطب دکتر بروید ولی بیشتر انواع مسمومیت ها را می توان با راهنمایی های مرکز کنترل سموم درمان نمود.
- مرکز کنترل سموم می تواند برای شما کتابچه مخصوص جلوگیری از مسمومیت و برجسب های روی تلفن بفرستد. می توانید آنها را توسط تلفن شماره ۶۰۴-۶۸۲-۲۳۴۴ یا ۶۰۴-۶۸۲-۲۳۴۴ از وبسایت www.dpic.org سفارش دهید.



منزل خود را ضد مسمومیت کنید

برای کمک به شما در امر ضد مسمومیت کردن منزلتان، لیستی از مواد خطرناک در زیر آمده است.

به همه اتاق ها رفته و مطمئن شوید این مواد بطور صحیح و بدون از دسترس بچه ها و حیوانات خانگی پنهان شده اند.

چگونه از مسمومیت جلوگیری کنیم

دارو ها

- ✓ فقط از ظروفی که طوری طراحی شده اند که بچه ها نمی توانند آنها را باز کنند، استفاده کنید.
- ✓ آنها را داخل قفسه های قفل شده نگاهدارید.
- ✓ بعد از مصرف بلافاصله به مکان امن برگردانید.
- ✓ همیشه احتیاط کنید - خوشببین نباشید.
- ✓ هرگز به بچه نگوئید که فلان دارو آبناست می باشد.
- ✓ هرگز در مقابل بچه ها دارو مصرف نکنید. آنها ممکن است از شما تقلید کنند.
- ✓ بسته ها و کیف های پوشک بچه را در دسترس نگذارید. همچنین مراقب کیف مهمانانتان باشید.

- سم هر نوع ماده ای است که می تواند باعث اثرات زیانبخش در بدن شود.
- هزاران نفر در بی سی هر ساله غفلتا دچار مسمومیت می شوند.
- کودکان زیر ۶ سال بیشتر در معرض خطر هستند.
- بسیاری از مسمومیت ها را می توان با راهنمایی مرکز کنترل سموم در منزل درمان نمود.
- حدس نزنید. مطمئن باشید. تلفن کنید.

مواد موجود در منزل

- ✓ مواد را در ظروف اصلی خود آنها که برچسب دارند و بچه ها نمی توانند آنها را باز کنند، نگاهدارید.
- ✓ مواد را در ظروف غذا یا نوشابه ها نگاه ندارید.
- ✓ آنها را داخل قفسه های قفل شده نگاهدارید.
- ✓ بعد از مصرف بلافاصله به مکان امن برگردانید.
- ✓ مواد و خوراکی ها را در محل های جداگانه نگاهدارید.
- ✓ هرگز بچه ها را با این مواد تنها نگذارید.

خطرناکترین نوع سموم

- داروها: شامل داروهای مسکن نسخه ای و غیر نسخه ای، داروهای مخصوص مرض قند، داروهای فشار خون، داروهای سرفه و سرما خوردگی، بیحس کننده ها و داروهای ضد افسردگی
- مواد تمیز کننده که می توانند باعث سوختگی شوند: باز کننده های گرفتگی های سوراخ های آب، تمیز کننده های توالت، تمیز کننده های اجاق، برطرف کننده های زنگ زدگی و تمیز کننده های کروم
- ضد یخ
- مایع تمیز کننده شیشه جلوی ماشین
- مواد هایدروکربن: روغن چراغ، گاز فندک، براق کننده های مبلمان، تینر و نفت سفید
- اکسید کربن
- سموم آفات
- قارچ وحشی

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> تمامی داروها و قرص ها و برچسب های طبی | <input type="checkbox"/> آتشپزخانه |
| <input type="checkbox"/> روغن حمام | <input type="checkbox"/> تمامی داروها و قرص ها |
| <input type="checkbox"/> تمیز کننده های پوستی | <input type="checkbox"/> آمونیاک |
| <input type="checkbox"/> برطرف کننده های بوی بد / مواد ضد عفونی | <input type="checkbox"/> مواد حشره کش |
| <input type="checkbox"/> باز کننده های سوراخ های آب | <input type="checkbox"/> مایع ماشین های ظرف شویی های |
| <input type="checkbox"/> بر طرف کننده های مو | <input type="checkbox"/> بلیچ (سفید کننده) |
| <input type="checkbox"/> روغن های مالیدنی | <input type="checkbox"/> تمیز کننده های موکت و مبلمان منزل |
| <input type="checkbox"/> دارو های قرقره دهان | <input type="checkbox"/> مواد پاک کننده |
| <input type="checkbox"/> دارو های ضد وز مو | <input type="checkbox"/> مواد ضد عفونی |
| <input type="checkbox"/> الکل مالش بدن | <input type="checkbox"/> باز کننده های سوراخ های آب |
| <input type="checkbox"/> شامپو و تمیز کننده های مو | <input type="checkbox"/> نرم کننده های فابریک (ورقه ای یا مایع) |
| <input type="checkbox"/> تمیز کننده های توالت | <input type="checkbox"/> مایع |
| | <input type="checkbox"/> براق کننده های مبلمان منزل |
| | <input type="checkbox"/> تمیز کننده های فلزات |
| | <input type="checkbox"/> تمیز کننده های اجاق |
| گاز آژ/زیرزمین/انباری | <input type="checkbox"/> برطرف کننده های زنگ زدگی |
| <input type="checkbox"/> ضد یخ | <input type="checkbox"/> صابون و مواد تمیز کننده دیگر |
| <input type="checkbox"/> مایع آتشزای منقل | <input type="checkbox"/> قرص های ویتامین/فلوراید/آهن |
| <input type="checkbox"/> کود | |
| <input type="checkbox"/> نفت و بنزین | |
| <input type="checkbox"/> چسب | اتاق خواب |
| <input type="checkbox"/> گاز فندک | <input type="checkbox"/> تمامی داروها و قرص ها |
| <input type="checkbox"/> آهک | <input type="checkbox"/> پودر بچه |
| <input type="checkbox"/> قلیا | <input type="checkbox"/> داروهای سرفه و سرما خوردگی |
| <input type="checkbox"/> نفتالین / ورقه های ضد حشره | <input type="checkbox"/> لوازم آرایش |
| <input type="checkbox"/> تینر و مواد ضد رنگ | <input type="checkbox"/> گیاهان خانگی |
| <input type="checkbox"/> سموم آفات و ضد حشره | <input type="checkbox"/> تمیز کننده های جواهرات |
| <input type="checkbox"/> مرگ موش | <input type="checkbox"/> تینرهای لاک ناخن |
| <input type="checkbox"/> تریانتین | <input type="checkbox"/> عطر و ادکلن |
| <input type="checkbox"/> مواد ضد علف هرز | <input type="checkbox"/> تمیز کننده و واکس کفش |
| <input type="checkbox"/> تمیز کننده های شیشه ماشین | اتاق نشیمن |
| | <input type="checkbox"/> گیاهان خانگی |
| | <input type="checkbox"/> تمیز کننده های ضبط صوت و ویدئو |
| جاهای دیگر جاه | |
| <input type="checkbox"/> مشروبات الکلی | |
| <input type="checkbox"/> باتری دیسک (ماشین حساب) | حمام |
| <input type="checkbox"/> سیگار | <input type="checkbox"/> ادکلن بعد از اصلاح |